

ヴィラージュ虹ヶ丘

だより 8月号

社会福祉法人 美生会
ヴィラージュ虹ヶ丘
〒215-0015
川崎市麻生区虹ヶ丘1-22-1-2
☎044-712-5511(代)
発行者 施設長 田中 伸朗
発行日 令和7年 8月

残暑お見舞い
申し上げます

日々暑さが増すなか、当ホームではご入居者の皆様に快適にお過ごしいただけるよう、熱中症対策をはじめ、体調管理や水分補給の徹底、室内の温度管理などに十分配慮しながら支援を行っております。厳しい暑さが続きますので、皆様もどうかご自愛くださいませ。



夏の風物詩スイカ割り 兼 お誕生会を開催しました

元気な笑い声と声援が響き渡るなか、目隠しをして杖や棒を手に「えいっ!」と振り下ろす姿に、周りからは「スイカに負けるな!」「もう一歩前!」と大きな掛け声が飛び交い、会場は大盛り上がり! 割れたスイカは皆で美味しくいただきました。甘くてジューシーな味わいに「やっぱり夏はこれだね」と満面の笑みを浮かべる方も。このようなイベントを通して季節感を味わっていただきながら身体を動かし、笑顔で交流できる時間をこれからも大切にしていきたいと思ひます。



ショートステイ わかくさユニットのスイカ割！



わかくさユニットでは、紙風船のスイカで、スイカ割をおこないました。ふわふわ動くスイカを割るのは本物よりも難しい！！？皆様根気よく挑戦されていました。おやつには本物のスイカを召し上がっていただきました。お疲れさまでした！！



一気に3つ割る方式の方も…



かごの中にはたくさんスイカ(紙風船)



豪快に割れました！！



土用の丑の日

ビタミンA・B群・D・E、DHA、EPA、たんぱく質などが豊富で夏バテ予防に最適！昔から「精がつく食べ物」として知られていました。夏の暑さで疲れた体を回復させるのにぴったりの食材です！



「土用の丑の日」 うなぎで夏バテ予防！

メニュー

うなぎ、すまし汁（えび団子と三つ葉）
カニカマと胡瓜の酢の物

うなぎ



うなぎは古くから「夏バテ防止の滋養食」として親しまれ、江戸時代には学者・平賀源内のアイデアにより「土用の丑の日にうなぎを食べる」文化が広まったといわれています。食べやすいよう柔らかく調理したうなぎのタレの香ばしい香りに、皆さまからは「今日はごちそうね！」「夏はやっぱりうなぎだね！」と笑顔と喜びの声が多く聞かれました。



理美容

8月21日(木)
9月25日(木)

◆カット
3,300円

◆FG（お顔のムダ毛処理）
550円



理美容当日にショートステイをご利用される方もご相談ください！

行事予定

8/18 行事食
8/18・19 施設内納涼祭
8/24 虹ヶ丘1丁目夏祭り

